

NPO育Qひろば 2025年 2月報

活動報告

自前案件…………… P2
連携案件…………… P3
依頼案件…………… P4,P5,P6

~~~~~連携：名古屋市立大学~~~~~

■第128回日本小児科学会学術集会 '25/4/19(土)  
○ステージ登壇、ワークショップ(岩田先生、谷口先生)  
廣田さん、あっこさん

■コンセプト動画 ~'25/3/31  
○名市大×育Qひろば活動&仲間集め動画(岩田先生、谷口先生)  
廣田さん

~~~~~依頼案件~~~~~

■CFLSワークショップ(名古屋市案件) 2月22日(土)
廣田さん、植田さん
■企業案件 3月
○ダイバーシティに関する講演&男性育休座談会

| | |
|---------|---|
| Mission | おとなも子どもも
あなたらしい「幸せ」をもっと身近に |
| Vision | 子育ても仕事も大切にしたいパパママのために
ありたい自分、社会を共創していくひろば(コミュニティ) |
| Value | 共有 経験や情報を与えあう(発信)
共感 感情を分かち合う(寄り添い)
共存 多様な人を受け入れ合う(受容)
共育
共に育ち育て合う
(おとなも子どもも社会も) |



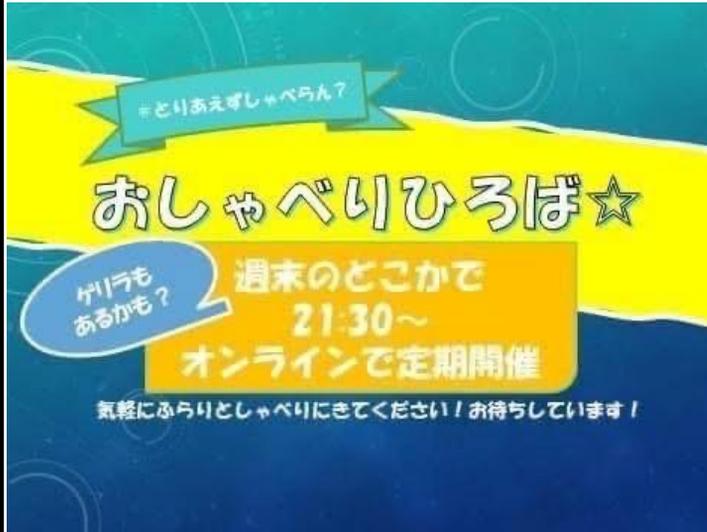
自前案件

育Qひろば おしゃべりひろば

新井、山本

▼育Qひろばの心理的安全性を育むおしゃべりひろば

新井さんと萌さんとでゲリラ的に開催されるおしゃべりひろば。2/15(土)21:30～開催。今回のテーマは『孤育て』。気にはなってるけど…近くの人とは少しテーマにしにくいなあ…そんな内容を、当事者目線&ぶっちゃけ話で楽しくシェアし合う対話の場。



お疲れさまです！

来週土曜日2/15のおしゃべりひろばのテーマは「孤育て」です。

イベントに先立ち、育Qひろばの皆さんのワンオペ状況についてアンケートさせてください🙏

今ワンオペされていますか？

そのワンオペ時間はあなたにとってどんな時間ですか？

私にとって、ワンオペ時間はとても苦しい時間でした。なので、幸せだったり当たり前としてフラットに捉えられている方にはそのコツや考え方も教えていただきたいです🙏

| | | |
|--|-------|---|
| <input type="checkbox"/> あり・幸せ 🥰 | 7% > | × |
| <input type="checkbox"/> あり・当たり前の感覚 🙄 | 7% > | × |
| <input type="checkbox"/> あり・ちょい辛い 😓 | 30% > | × |
| <input type="checkbox"/> あり・辛い、なんとかしたい 😓 | 1% > | × |
| <input checked="" type="checkbox"/> なし・パートナー含めサポートあり | 39% > | × |
| <input type="checkbox"/> あり・子供が小さい頃は辛かったが今はそれほど | 16% > | × |

育Qひろば しくじりひろば

植田

▼参加者のみんなで失敗談をネタに昇華するするしくじりひろば

パートナーシップ、子育てその他もろもろ家族や両立関係での失敗談をみんなで笑いながらネタに昇華させていく悪ふざけの場(笑)。

今回はまさかの全然違うテーマで盛り上がるという自由奔放な暴れっぷり(笑)。「夫婦である意味はなにか?」「子育て後の夫婦のあり方」などなど、語り合いました。しくじりを話しながら、ふか〜いテーマに広がっていつの間にか普段は話さない内容まで語り合っています。

お酒片手に参加することがおススメ。



依頼案件

CFLS(名古屋市)依頼：未来デザインDay2 ワークショップ 2/22(土)

伊藤、廣田、植田

▼概要

翼がインスパイアリーダーを務めるCFLSからの依頼。登壇、パネルディスカッション後に参加者の学びを深めるためのワークショップを実施。ワークショップのデザインを育Qひろばで実施。

廣田さん、植田さんにも事務局として入って頂き、育児をする当事者パパママである育Qひろばならではの着眼点、訴求点あるワークショップデザインに向けて始動。12/24初の会合。

2/22の本番に向け2w毎の打ち合わせ予定で進める→ワークショップもやれる育Qひろばを目指す

未来デザイン プログラム DAY2

仕事と家庭の両立で自分らしいキャリアを描く

2月22日(土) 13時30分~16時30分

会場：ナゴヤインバーターズガレージ

未来に向けた力を育むために、漠然とした思いを明確な意思に変え、未来をデザインするきっかけとなる催しです。家内でも協力して仕事や家事に参画することがWell-beingをもたらし、協力で増った柔軟な考え方や多角的な視点からイノベーションにつながる可能性を探ります

こんな方におすすめします

- キャリアを見直したいが何から始めればよいか分からない方
- 今の仕事に漠然とした不安を抱えている方

未来デザイン

仕事と家庭の両立で自分らしいキャリアを描く

様々なバックグラウンドをもつ参加者同士が交流しながら新しい気づきや発想のヒントを得て、自分らしい両立の地図を描くきっかけとなるミニセミナーセッション、ワークショップを行います

ミニセミナー1：働きがちな未来 家庭から始めるWell-beingとイノベーション
片岡 優子 (株式会社ハルマ 代表取締役)

ミニセミナー2：両立のリアル 共創を生み出す 夫婦コミュニケーションとは？
伊藤 真 (NPO法人育Qひろば 代表理事)

ワークショップ：人生山手線を振り返り生み出す様々なイノベーション
アライゼロの経験をお話します
山口 美奈子 (room+innovations 代表取締役 (CEO))

ワークショップ 両立の未来地図を描こう NPO法人育Qひろば

Time schedule

- 13:30 ミニセミナー1
- 13:55 ミニセミナー2
- 14:15 セッション

NPO育Qひろばオリジナルのワークショップを創出

【自分らしい両立のヒント・発想を得る私達のパーツモデルワークショップ】

▼当日の様子

自信のあるNPO育Qひろばだからこそ生み出せたコンテンツ！ポジティブなエネルギーに包まれた。



参加してくれた育Qひろばメンバー (安藤さん、萌さん)



WS見守る廣田さん、植田さん (細部まで気遣いできる二人の背中)



両立の未来地図を感上げるWSの様子。(立場、役割の違う人同士でも和気満々)

パーツモデルとは

ロールモデルは正直苦しい...

ロールモデル



自分の理想とする働き方や生き方をしている特定の人物

パーツモデル



自分の理想とする働き方や生き方を複数の人物から部分的に切り取ってモデルとする考え方

両立の未来地図を描いてみる

2025.2.8 両立の未来地図を描こう

記入例

名前：ひろた

| | 1年後 (2026年) | 3年後 (2028年) | 5年後 (2034年) |
|----------|---|---|--|
| こんな両立は素敵 | 自分も子どもそれぞれが役割を担げるチャレンジ
・子連れ業務旅行！ | ・乗上のパーツモデルにたくさん出会っている
・料理の楽しさを知っている | ・子どもたち1人暮らし！
・自分の部屋を確保
・モデルマネージャーを兼任している
・異動、転職三昧 |
| こんな両立は嫌だ | ・ライフが安定せず仕事に支障 (子どもの病気、旦那の平調)
・関わらない部署に異動してモチベ低下
・夜zoomLすぎと怒られまくる | ・家族が心身疲やかじゃない
・会社の仕事しなきゃいけない状況 (育Qひらば、有志活動、探検に思いを馳せられない) | |

これから参考にしたパーツモデル、やってみたくて
パーツモデル...①推しアイドル(不規則変化を楽しんで、常に前向き・真摯)
②他部署の先輩(どう見ても忙しいけど「忙しい」を言わない)③夫(早急に病院行く・よく寝る)
やってみたくこと...多世代との対話、思春期子育ての情報収集、早寝早起き
グループメンバーからのヒント

WS抜粋。背景や分析結果からの導入で参加者の納得感、参画度も高かった

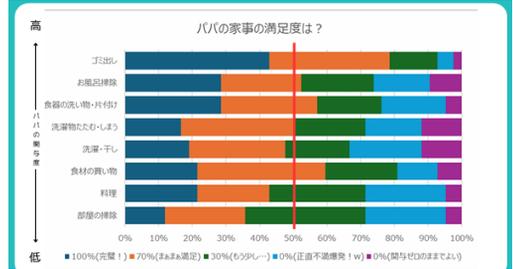
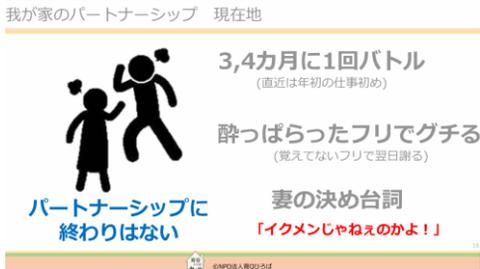
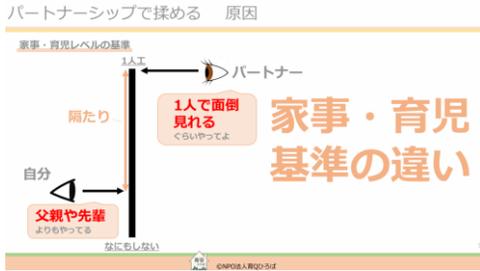
依頼案件

日本公認会計士協会東海会 青年部パパ座談会 2/1(土)

翼

▼『パートナーシップとの向き合い方』概要

23年に他社さん軽油で依頼を頂いたことがきっかけで今回依頼頂いた(3回目)。参加されるパパは育児への主体性が高く、毎回、人間性が垣間見えるほど深く、楽しい座談会になるので非常に楽しみ。今回は、ママさんがパパに何を求めているか？自分がパートナーシップに対してどんなアンコンシャス・バイアスを持っているか？気づきと改善を促す座談会を事務局のパパと一緒にデザイン。



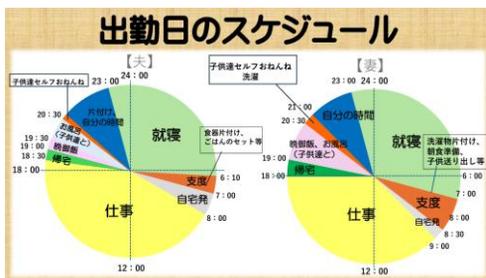
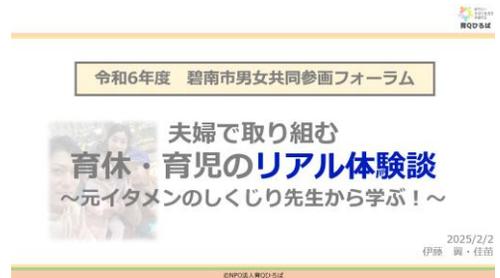
育児に主体性あるパパ達と考え方、悩みで共感できてメチャ盛り上がりました！

碧南市：男女共同参画フォーラム 夫婦登壇 2/2(日)

翼

▼概要

碧南市の男女平等参画推進委員を務める友人からの依頼から、夫婦登壇させて頂くことに。男性育休が増えてくる中、自分のしぐじり経験を面白おかしく聞いてもらい、その後いかに平日パパでいる事が大切か？そのために備えることは何か？大事なマインドセットはなにか？をお話。



自分らしいキャリア構築のきっかけ

まずはアンコンシャスバイアスに「気づく」ことで行動の選択肢が広がる
思い込みで判断せずに、お互いに話し合うことが大切

気づく アンコンシャスバイアスに気づく

問う 自分はどうしたいか問う直す

伝える 夫や上司に自分の想いを伝える

公開夫婦喧嘩することなく無事に務めを完遂。イタメンという言葉がヒット(笑)

依頼案件

とある企業さんでの夫婦登壇 2/7(金)

翼

▼概要

とある研修、セミナー提供企業さんからの依頼で東京の会社さんへ夫婦でセミナー登壇させて頂きました。行きの新幹線での会話は3言。東京駅から現地までは別行動(笑)

夫婦でバランスを取りながら、どちらが過度に我慢することなくキャリアを実現しようとしているそんな夫婦のリアルな姿をプレゼンさせて頂きました。

守秘義務により資料掲載無し

とある企業さんでの男性育休セミナー 3/10(月)

翼

▼概要

大手化学メーカーにて男性育休セミナーをさせて頂きます。今回は社員の方も含めたパネルディスカッションを実施。セミナーだけでなく、社員の方も登壇しリアルな声、考えを聞くことで社員の皆さんにも自分事として男性育休を捉えて頂き、その後の両立についても新たな気づきを与えられるそんなセミナーを目指します！

守秘義務により資料掲載無し