

NPO育Qひろば 2025年 3月報

活動報告

自前案件…………… P2
連携案件…………… P3
依頼案件…………… P4

~~~~~連携：名古屋市立大学~~~~~

■第128回日本小児科学会学術集会 '25/4/19(土)  
○ステージ登壇、ワークショップ(岩田先生、谷口先生)  
廣田さん、あっこさん

■コンセプト動画 ~'25/3/31  
○名市大×育Qひろば活動&仲間集め動画(岩田先生、谷口先生)  
廣田さん

~~~~~依頼案件~~~~~

■企業案件 3月
○ダイバーシティに関する講演&男性育休座談会

| | |
|---------|---|
| Mission | おとなも子どもも
あなたらしい「幸せ」をもっと身近に |
| Vision | 子育ても仕事も大切にしたいパパママのために
ありたい自分、社会を共創していくひろば(コミュニティ) |
| Value | 共有 経験や情報を与えあう(発信)
共感 感情を分かち合う(寄り添い)
共存 多様な人を受け入れ合う(受容)
共育
共に育ち育て合う
(おとなも子どもも社会も) |



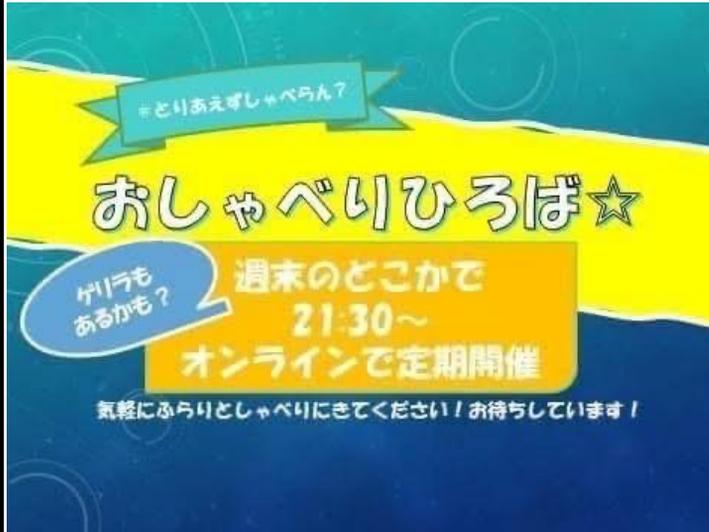
自前案件

育Qひろば おしゃべりひろば

新井、山本

▼育Qひろばの心理的安全性を育むおしゃべりひろば

新井さんと萌さんとでゲリラ的に開催されるおしゃべりひろば。3/22(土)21:30～開催。
今回のテーマはアンケートで「リフレッシュ」に関するテーマということで「趣味はある？」です！
普段、中々話すことのない趣味の話。話すことで意外と自分のこだわりや偏愛が見えてきて
思った以上に深い話となりました。



こんにちは！だいぶ春の陽気を感じるようになりましたね！
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今月のおしゃべりひろばのテーマは
アンケートで「リフレッシュ」に関するテーマということで
「趣味はある？」です！

前回のおしゃべりひろばで少し話題になった「趣味」
どこかで深掘りたいよね！という話をしてたので
さっそくおしゃべりしていければと思います。

- 皆さんの趣味は？
- どういう時間にしてる？
- そもそも趣味の定義って？

などなど、趣味について様々な角度から深掘りしていければと思います！

育Qひろば しくじりひろば

植田

▼参加者のみんなで失敗談をネタに昇華するしくじりひろば

パートナーシップ、子育てその他もろもろ家族や両立関係での失敗談をみんなで笑いながらネタに
昇華させていく悪ふざけの場(笑)。

子育てでうまくいったことを聞く場(SNS等)はあるんですがしくじりを聞いたり、話したりできる場
って意外と少ない。でも日頃から、色々もやっとすることもありますよね(笑)

お酒片手に参加することがオススメ。



依頼案件

CFLS(名古屋市)依頼：未来デザインDay2 ワークショップ 2/22(土)

伊藤、廣田、植田

▼概要

名古屋市主催の【イノベーション人材創出を目指した交流事業】のため、イノベーションに寄与できたのか？という目線でどんな付加価値を提供できたか？アンケート結果（2枚目）から分析。
 ●誰に対して？→幅広い世代や状況の人達
 ●どんな付加価値→不安解消、キャリア形成のヒント新しい視点、価値観を学ぶきっかけを提供する事ができました。

仕事と家庭の両立で自分らしいキャリアを描く

このプログラムでは、家庭内で協力して仕事や家事をこなすことが Well-being をもたらし、家庭内の協力で培った柔軟な考え方や多角的な視点がイノベーションにつながる可能性を探ります。

様々なバックグラウンドをもつ参加者同士の交流を通して新しい気づきや発想のヒントを得て、自分らしい両立の地図を描くきっかけとなるプログラムです。



仕事と糧の両立で自分らしいキャリアを描く 『両立の未来地図を参加者の声(アンケート結果)どんな学び、気づきがあったか？』

| | |
|----------------|--|
| 子育てを始める予定のカップル | <ul style="list-style-type: none"> 他の夫婦の事例や意見を知ることが、計画や不安を解消するヒントが得られた。 将来について具体的に話し合う機会や考え方を共有するきっかけとなった。 |
| 育児中の親 | <ul style="list-style-type: none"> 固定観念に気づき、新しい視点を取り入れることで、育児や仕事とのバランスを改善するきっかけを得た。 他の参加者との対話を通じて、解決策や励みを見つけることができた。 |
| 共働き家庭や両立に悩む人々 | <ul style="list-style-type: none"> 仕事と家庭の両立に関する具体的なアプローチやアイデアを得ることで、より良い選択をするためのキャリアや家庭のビジョンを描くヒントを手に入れた。 |
| 育休取得を考える人 | <ul style="list-style-type: none"> 育休取得への理解や必要性を深め、会社の評価を気にしすぎない姿勢を学べた。 育休中の孤独感を減らし、社会的なつながりを感じることができた。 |
| 企業や社会全体 | <ul style="list-style-type: none"> 子育て支援やDEI（多様性・公平性・包括性）の推進に役立つ具体的な意見が共有された。 若い世代のニーズを理解することで、将来的な組織作りへの参考になった。 |
| 幅広い年代や状況の参加者 | <ul style="list-style-type: none"> 他世代との交流を通じて、新しい考え方や価値観を学ぶことができた。 自分の未来や可能性を再評価するきっかけを得た。 |

年齢・属性が異なる方にも満足頂けるWS。両立はイノベーションだ！

国際女性デーイベント登壇 3/10(月)

翼

▼概要

とある大手企業さんの国際女性デーイベントに登壇させて頂きました。
 1部:DE & I を自分ごとに捉える（元日本IBM取締役副社長CDOの福地さん）
 2部:男性育休の解像度を上げる&パネルディスカッション
 DE & Iも男性育休も自分ごとに感じてる人が増えてるのを実感し、社会がググッと変化する兆しを肌身で感じられて希望を感じるイベントでした。



本日のアジェンダ

- ・じっくりイクメンの育休での学び
- ・育休事情の変化と向き合い方
- ・両立との向き合い方

悩みを因数分解

| 2021~2022 | 2023 | 2024 |
|-----------------|------------------|-----------------|
| 男性育休って何？ | より良い男性育休とは？ | 育休後どう両立する？ |
| なんで育休取ったほうがいいの？ | 育休中何すればいいですか？ | どう両立すればいい？ |
| 育休の何が大変なの？ | どれくらい育休取ると良いですか？ | 家事・育児の分担どうしてる？ |
| 男性の育休ってどんな生活なの？ | どう育休取ればいいですか？ | 職場でどう理解してもらってる？ |

国際女性デーに男性が登壇するイベント。覚悟と思い溢れる素晴らしいイベント