

NPO育Qひろば

2025年 9月報

活動報告

自前案件…………… P2,3

連携案件…………… P4

依頼案件…………… P5



あなたらしい”幸せ”をもっと身近に
今、**両立**を見つめ直す

NPO法人育Qひろば
両立万博2025
—両立する人たちの万人博覧会—
11月16日(日) 10時～16時
イーブルなごや ホール(名古屋市中区)
託児&あそび場あり、途中出入りOK
参加費：無料

- ・エンジニアが本気で語る”両立工学研究所”
- ・”パーツモデル”で未来を拓くヒントを見つけるワーク
- ・世代を超えて本音トーク! 「おやこ会議」 「こども会議」

…ほか、育Qひろばが大切にしている
「おとなもこどもも あなたらしい”幸せ”をもっと身近に」
を体感できるコンテンツを企画中!

育Qひろば
お申し込みはコチラ

Mission	おとなもこどもも あなたらしい「幸せ」をもっと身近に
Vision	子育ても仕事も大切にしたいパパママのために ありたい自分、社会を共創していくひろば(コミュニティ)
Value	共有 経験や情報を与えあう(発信) 共感 感情を分かち合う(寄り添い) 共存 多様な人を受け入れ合う(受容) 共育 共に育ち育て合う (おとなもこどもも社会も)

自前案件

両立万博(両立する人たちの万人博覧会)2025

NPO育Q
ひろば理事

▼2025両立万博 11/16(日)

第3回目の今年。テーマは『今、両立を見つめ直す』チラシも完成。



▼コンテンツ

そもそも両立とは何なのか?なぜ私たちは悩み、苦しむのか?その根源から見つめ直す今回の両立万博。

- ・育Qひろばの独自性と可能性(名市大松村先生)
- ・両立工学研究所発表成果(エンジニアパパ)
- ・パーツモデルで未来を拓くヒントを見つけるワーク
 - *パーツモデルとは育Qひろばが提唱するロールモデルに代わる令和らしいモデルの考え方
- ・おやこ会議、こども会議では柔軟で無邪気なこどもたちが両立ってなんなの?大人ってどうしてこうなの?をアドリブ質問を問いかけ、大人・学生・こども達との対話を楽しみます。

私たちは両立課題を解決するのではなく、ありたい社会、ありたい自分を目指して未来を創造していきます!

今年も育Qひろばらしい雰囲気とコンテンツでたくさんの笑顔に包まれる万博にします

育Qひろば おしゃべりひろば

新井、山本



今回のテーマは、『年子 3人育児のリアル』

現在年子3人育児に奮闘中の山口さんと尾崎さんをお迎えし、3人育児、年子育児について気になることたくさんお聞きしました!

- ✓「もう少しで楽になるよ」のもう少しがまあまあ長い。
- ✓子供3人乗せられる自転車 発明待ち
- ✓シッター代3人目から跳ね上がる
- ✓家のご飯も大変だけど外食もって大変
- ✓週末は家以外で過ごす

仕事も家庭も両方頑張っていて、いや頑張りが過ぎていて、男女関係なく子育てって大変だよなあ。今大変な人なんとかしたいという初心を思い出させてもらった時間でした。

3人年子育児中というババ 2人が出会えて繋がれたことが素敵だと思うので、これから悩みを共有できる人が繋がる場を作っていきたいと思います。

次回は10月3日(金)!

テーマは「好きを言語化する」です

読書会関心ある方、推しを語りたい方お待ちしております 🍷

自前案件

育Qうなぎ

翼、金子、
細見、萌

▼暑気払いにうなぎ

うなぎ11尾焼いてみんなで楽しく暑気払い。子どもたちは竹細工や散歩、にわとり、八木さんを見て楽しみ、大人たちは会話を楽しみ、みんなでうなぎを楽しみました！

市場で仕入れたうなぎ×備長炭×自家製タレの組み合わせは最高！自分が料理したものでみんなが笑顔になってくる幸せな空間。細見さんの誕生日をみんなでお祝いできました☆



美味しいものを仲間達と食べるのは過程も含めて全部が楽しい♪うなぎKPI 76/100

連携案件

両立万博in大阪
(チャレンジ案件)

植田

▼20250925両立万博 in QUINTBRIDGE

【開催概要】

2025年9月25日、NTT西日本の共創拠点「QUINTBRIDGE」にて「両立万博@大阪」を開催しました。参加者は22名で、子育て中の方、部下が子育て世代の管理職など、多様な立場の方々に参加いただきました。パネルディスカッションとワークショップは大変好評でイベント全体の満足度も『4.8』でした！

【振り返り】

両立というテーマで、普段の仕事の中ではなかなか話せない本音を共有できた姿が印象的で、同じ立場のパパ同士が安心して語り合える場としても好評を得ました。今後は春休み頃に「家族で参加できるイベント」を企画していく予定です。さらに、育Qひろばとしては、企業の中でSOSを出せない社員にも届くよう、企業向け展開も見据えています。



厚生労働省 共育PJ

翼、植田

▼共育PJ事務局さんより人事向け・管理職向けセミナー依頼

イクメンPJの後継である共育PJ。その事務局さんから26/1に人事・管理職向けセミナーのご依頼を頂きました。ご縁により共育PJと関わりを持たせて頂き感謝。

本件、翼と植田の2名で初のデュアルセミナーとして登壇させて頂く予定です。構成はこれから考えるのですが、NPO育Qひろばの知見、経験を結集し社会の変化が加速し、より良い方向に少しでも早く変われるように行動変容を促す事を意識してセミナー講師を務めたいと思います。

イクメンPJで2020年にイクメンの星となり、後継PJにも関わらせて頂ける事が光栄です。自分を育ててくれた人達に感謝して恩送りする気持ちで謙虚に頑張ります。

トモイク
共育プロジェクトとは



保育園の送り迎え、平日の参観、帰宅後の夕食準備など、
パパとママの両方が、育児しながらムリなく働けること。
子育て中の人も、そうでない人も、職場全員で助け合い、
誰もが自分らしく働けること。

セミナー・
イベント

人事・管理職向け
セミナー

個人向けセミナー

セミナーアーカイブ

各地の共育
イベント情報

イベントレポート

セミナー・イベント

人事・管理職向けセミナー

開催予定のセミナー

イクメンPJよりも、より職場を巻き込む必要がある共育PJ。楽しく気づきを提供します。

依頼案件

中部品質管理協会

翼

▼10/22中部品質管理協会 2025年度業務改善事例発表大会

モノづくりイノベーションという大会テーマの中で働き方改革として男性育休のお話をさせていただきます。そのテーマと男性育休で何の関連があるの？どうせ育休取りましょ！って話すんでしょと思われそうな中、他所では絶対に聞けない話をさせていただきます。

男性育休はイノベーションだ！という結論を皆さんにお伝えします。なぜなのか？これは年間男性育休に関わる活動から見えてきた本質課題から導き出された結論です。これを参加者の皆さんに納得する形で伝えられるか？ものすごくチャレンジで足がブルブルしています笑！

2025年度 中部品質管理大会企画案 一業務改善事例発表大会一

大会テーマ

「モノづくりイノベーション～プロセス革新と新事業創出をめざす～」

期 日：2025年10月22日(水) 13:00～16:30

開催形態：オンラインLive配信+アーカイブ視聴

<実施プログラム>

- 業務改善事例：①アート金属工業㈱（アイシングループ）②トヨタ紡織㈱
③村田機械㈱（中部品質工学研究会から）
- 働き方改革：男性育休：キャリア構築と業務改革を考える
NPO法人育休ひろば 代表理事 伊藤 翼氏
- ICQ2025:デジタル化とイノベーション部門発表報告
2030年の質価値創造研究会 専務理事 細見純子氏

4. 基調講演:

仮)「アイシンにおけるDX戦略：サイバーフィジカルが作る製造現場と新事業創出」

講演者:(株)アイシン シニアエグゼクティブアドバイザー 鈴木 研司氏

の「人とAIが共創する時代」に人はいかにあるべきかを、特に技術系男性社員のはたらき方改革の視点で、今年、世界的経済誌 TheEconomist アジア版に「アジアの新しい父親像」として取り上げられた育休ひろばの代表理事であり、大企業製造部門出身の伊藤氏に登壇してもらい、一緒に考えたいと思います。

スケジュール

12:40 ~ 13:00	受付開始・開場
13:00 ~ 13:05	開会挨拶
13:05 ~ 13:30	事例発表①アート金属工業㈱
13:30 ~ 13:55	事例発表②トヨタ紡織㈱
13:55 ~ 14:00	休 憩
14:00 ~ 14:25	事例発表③村田機械(株)
14:25 ~ 14:50	ICQ2025(国際品質会議)発表報告: 2030年の質価値創造研究会専務理事 細見純子氏
14:50 ~ 15:00	休 憩
15:00 ~ 15:30	招待事例:NPO法人育休ひろば 代表理事 伊藤翼氏
15:30 ~ 16:30	基調講演 (株)アイシン シニアエグゼクティブアドバイザー 鈴木研司氏
16:30	閉会挨拶

(内容・時間配分は変更することがあります)

男性育休の構造的、本質的な課題とは何か？今必要な事は何か？活動5年の集大成

おかざきパパマイスター子育て講座

翼

▼10/11おかざきパパマイスター子育て講座 寝かしつけ

パパの子育てに関して、先進的な取り組み・支援をしている岡崎市ファザーリングジャパン。有難いことにそちらから、寝かしつけ講座の依頼を頂きました。

イクメンの星として、日本人男性唯一の乳幼児睡眠コンサルタントとして、参加したパパ達が楽しみながら寝かしつけを学び、自分達でも寝かしつけができるように望みたいと思います！

今回の構成はより良い男性育休のヒント+寝かしつけの極意。今後両立するパパ達が知っておいた方がよい事を凝縮！現時点の僕が提供できる集大成的位置づけ。

笑い笑顔の溢れる講座にしたいと思います！



まとめ1



岡崎市 × Fathering Japan

おかざきパパマイスター
子育てセミナー第3回



イクメンの星が 伝える！
寝かしつけの極意とパパママの質のいい睡眠術

☐寝かしつけをマスターすれば
1分で子供は寝るようになる

☐寝かしつけがうまくいくと
家族みんながハッピーになる

©NPO法人育Qひろば

©NPO法人育Qひろば

男性育休のヒント×寝かしつけの極意を岡崎のパパさん達に伝授！笑顔と笑いの講座へ！