

# NPO育Qひろば

## 2025年 10月報

### 活動報告

自前案件…………… P2  
連携案件…………… P3  
依頼案件…………… P4,5

あなたらしい“幸せ”をもっと身近に  
今、**両立**を見つめ直す



NPO法人育Qひろば  
**両立万博2025**  
—両立する人たちの万人博覧会—  
**11月16日(日) 10時～16時**  
イーブルなごや ホール(名古屋市中区)  
託児＆あそび場あり、途中出入りOK  
参加費：無料

- ・エンジニアが本気で語る“両立工学研究所”
- ・“パーツモデル”で未来を拓くヒントを見つけるワーク
- ・世代を超えて本音トーク！「おやこ会議」「こども会議」

…ほか、育Qひろばが大切にしている  
「おどなもこどもも あなたらしい“幸せ”をもっと身近に」  
を体感できるコンテンツを企画中！



お申し込みはコチラ📱

育Qひろば  
HIROBA

|         |  |
|---------|--|
| Mission | おとなもこどもも<br>あなたらしい「幸せ」をもっと身近に  |
| Vision  | 子育ても仕事も大切にしたいパパママのために<br>ありたい自分、社会を共創していくひろば(コミュニティ)   |
| Value   | <div>共有 経験や情報を与えあう(発信)</div> <div>共感 感情を分かち合う(寄り添い)</div> <div>共存 多様な人を受け入れ合う(受容)</div> <div>共育<br/>共に育ち育て合う<br/>(おとなもこどもも社会も)</div> |



# 自前案件

両立万博2025

NPO 育Q  
ひろば理事

## ▼2025両立万博 詳細打ち合わせ

11/16(日)イーブル名古屋で行われる両立万博2025詳細打ち合わせの裏側。目標、大切にしたい要素等言語化しながら、一つ一つのコンテンツ内容、それらの繋がりを意識してデザイン。

過去の両立万博で生み出したワークショップやコンテンツがその後、企業や自治体向けへの研修コンテンツに昇華。楽しみながらコンテンツを生み出しています。11/16がどうなるか？楽しみ。

| 両立万博2025   |         |       |               |           |  |   |                                     |  |  |
|--|---------|-------|---------------|-----------|--|---|-------------------------------------|--|--|
| <b>&lt;目標&gt;</b><br>参加した人が「育Qひろばって何か良いね」って実感してもらえるイベント<br>を世代がフラットに発展になれる場にする                       |         |       |               |           |  |   |                                     |  |  |
| <b>&lt;大切にしたい要素&gt;</b><br>・フラットな関係性<br>・楽しむ人や辛い思いをする人がいない<br>(対象者/人等)<br>育QひろばFBグループメンバーほか貴社で来てくれた人 |         |       |               |           |  | <b>(時間通り)</b><br>11/16日 10:00-16:00<br>イーブルなごや ホール (昨年同様、同窓なくフラットな状態)   |                                     |  |  |
|  |         |       |               |           |  |   |                                     |  |  |
|  |         |       |               |           |  |   |                                     |  |  |
|  |         |       |               |           |  |   |                                     |  |  |
| <b>&lt;進行表&gt;</b>   |         |       |               |           |  |   |                                     |  |  |
| 時間   | 開始      | 終了    | やること          | 進行        | ねらい  | 詳細  | 準備物                                 | 10/18に相談したいポイント  |  |
| 9:00 ?   | 10:00 ? |       | 準備・受付         | ー         |  | 9:30ー BGM+過去の軌跡   |                                     |  |  |
|  | 10:00   | 10:10 | 開会式？          | 真         | 今年の振り返り+全体コンテンツ紹介  | オープニングセッション10分 過去の様子説明(これまでの軌跡)   | ・進行スライド                             | オープニングBGM、要点   |  |
|  |         |       | 子どもワークショップ    | あっこさん     | みんなと一緒にやるのがいいよね<br>・子供の人数、年齢に応じて調整   | ポップアップカード<br>手紙カード<br>大きな紙<br>紙飛行機大会<br>立の旗の木<br>モルックx2<br>けん玉、お絵描き   |                                     |  |  |
|  |         |       | こどもパート        |           | ・育Qひろばを知る(歴史・社会的立ち位置)<br>・両立を促す<br>・みんなで作ろう！(ワークショップに向けた声出し)<br>・ワークショップへのパス | 育Qひろばの歴史紹介 (10分間)<br>育Qひろばの社会的立ち位置 20分(松村先生15分説明+5分質疑)<br>両立工学研究所の学びシェア 30分 15分説明+15分質疑   | ・進行スライド                             | 全体の流れ<br>要点<br>ワークショップへ向けたパスが欲しい？                                    |  |
|  | 大人パート   |       | パーツモデルワークショップ | 藤田さん、崎さん  |  |   |                                     |  |  |
| 12:00 ?  | 13:00 ? |       | お昼休憩          | ー         |  |   |                                     |  |  |
|  | 13:00   | 13:15 | 紙飛行機大会        | ー         | ・アイスブレイク   |   |                                     |  |  |
|  |         |       | 子ども会談・おやこ会談   | 藤田        | ・子どもから学ぶ<br>・親子で、家では話さないようなテーマで話す<br>・お互いから学びあう<br>・みんなで作ろう！                 | 小児科学会のおやこ会談のイメージで<br>おやこ会談：備田さん パネラーに1人だけしゃべってもらう<br>子ども会談 50分<br>おやこ会談 60分   | ・進行スライド<br>・スプレッドブック<br>・ペン<br>・マイク | ・それぞれのトークテーマはどうするか<br>・パネル展に出てもらうか<br>子ども会談：こども4-5名？<br>おやこ会談：おやこ3組？ |  |
|  | 13:15   | 15:15 |               |           |  |   |                                     |  |  |
|  | 15:15   | 15:30 | 発表会           | あっこさんとみんな | ・午前中の成果発表会   |   |                                     |  |  |
|  | 15:30   | 15:50 | フィナーレ         | 崎さん       |  | 歌<br>・満席100%  |                                     |  |  |
|  | 15:50   | 16:00 | 閉会式           |           | ・記念撮影  |   |                                     |  |  |
|  | 16:00   | 16:30 | 解散            |           |  |   |                                     |  |  |
|  |         |       | 打ち上げ          |           |  | 後援<br>・スターバックス 豊洲店(徒歩2分 混みでるかも)<br>・ロンネフェルト(徒歩2分 紅葉メインのカフェ)<br>・あややき亭 豊洲店(徒歩3分) ・決定 徒歩圏内も人たくさん入れる<br><a href="http://shop.amiyaki.net/collections/2025">http://shop.amiyaki.net/collections/2025</a><br>・ゴールデンチャイルドカフェ(徒歩5分)<br>・デニーズ 松葉町店(徒歩20分) |                                     |  |  |
|  | 16:30   |       |               |           |  |   |                                     |  |  |

3年目の両立万博。こども、学生、大人みんなが楽しめて笑顔になるコンテンツ生み出します！

## 育Qひろば おしゃべりひろば

新井、山本

10月のおしゃべりひろば★のテーマは「読書会～推しを言語化するために！～」  
三宅香帆さんの著書「好きを言語化する技術」を課題図書として好きの言語化に挑戦しました！

### ■課題図書

「好きを言語化する技術」

～推しの素晴らしさを語りたいのに「やばい！」しかでてこない～

著者：三宅香帆

ディスカヴァー携書



新井美優

10月4日 0:27 · \*

【おしゃべりひろば...ならぬ推し語りひろば開催しました！】  
ダメです...推しは語りだしたら止まらないのです(\*´ω`\*)  
...な、おしゃべりひろばでした！

せっかく本を読んでコツを教えて貰ったのに  
やはりすぐには活用できず！！  
喋りたいように喋ってまう時間でした(´・ω・`)  
萌さん、回らなくてごめんね🐼  
ということで、第2回また開催します...！！  
皆さん、推しをまとめたバポと画像と  
動画を用意し、是非語りましょう！  
ちゃんと本についても語りたいなーと思ってます！！

推しに限らず、自分の「好き」を語ることは  
自分自身を知る作業であり  
多勢に大きな影響を与える鋭い言葉たちに影響され  
無闇に傷つかないように。  
確かな自分をもって傷つかないための術なんだ  
というメッセージが刺さりました。

最近、これの子ども向け版も買ってみたいので  
子どもたちと実践していきたいな。



↑推しの画像を背景にしてスクショタイム

# 連携案件

両立万博in大阪  
(チャレンジ案件)

植田

## ▼20250925両立万博 in QUINTBRIDGE

### 【振り返り】

同じバックグラウンドを持つ参加者同士で本音を語り合える場となった点が好評で、イベント全体の満足度も『4.8』だった。

一方、平日夜18時開始は参加者にとって早かったとの声もあり、次回のイベントでは土曜日開催で家族も参加できる形式なども検討する。

### 【今後のアクション】

来年3～4月頃に家族で参加できるイベントの形式で企画を検討する。QUINTBRIDGEの強みを活かして、子ども向けサービス開発中の起業家や学生起業家と連携し、実証実験の場としての役割も持たせられると理想的。継続的なイベント開催に向けて、運営予算やスポンサーの確保が課題となっている。将来的には企業の人事部門とも連携し、より多くの働く親世代に両立支援を届ける展開を検討していく。



## 厚生労働省 共育PJ

植田

### ▼共育PJ事務局さんより人事向け・管理職向けセミナー依頼

イクメンPJの後継である共育PJ。その事務局さんから26/1に人事・管理職向けセミナーのご依頼を頂きました。ご縁により共育PJと関わりを持たせて頂き感謝。

本件植田が登壇させて頂く予定。今後、事務局と打ち合わせしながら詳細決めていく。

### セミナー経験から見る悩みの変化



©NPO法人育Qひろば

育休のその先の課題に切り込む予定。私達しか提供できないリアル情報、活きた情報を提供予定

# 依頼案件

愛知淑徳大学

萌

▼チラシ完成→告知開始 現時点 (10/26)で7名の申し込み  
ゼミ内での告知に加え、掲示板への掲載をお願いしたところ、1年生含め7名の参加申し込みあり。次回11/11の打合せまでに資料の骨子を作成予定。



| ＜進行表＞ |         |                                |  |  |       |
|-------|---------|--------------------------------|--|--|-------|
| 進行    | 時間(コマ数) | やること                           | 狙い/目標  | 活動内容/テーマ   | スピーカー |
| 1     | 3       | はじめに                           | 本日の主旨とねらいの説明                                   | 小倉先生からねらい説明  |       |
| 2     | 7       | 育Qひろば説明<br>メンバー自己紹介<br>Slide説明 | どんな人間が来ているのか、なぜ来ているのかの説明                       | 育Qひろばについて説明<br>メンバー自己紹介(90分版は2名、180分版は全員)<br>Slide使い方説明                            | 翼さん   |
| 3     | 10      | 【ピッチ】パーツモデルとは                  | 「パーツモデル」という考え方とその発想が生まれた背景を知る                  | パーツモデルについて説明<br>パーツモデル事例紹介(萌さん)  | 萌     |
| 4     | 15      | 【ワーク①・意見交換】パーツモデルとは            | パーツモデルになり得る社会人の事例を聞く<br>自分にとってのパーツモデルとは？を考えてみる | Slideにコメントを入れてもらいながら相互でやりとり<br>Q: 自分にとってのパーツモデルとして思いつく人は？<br>Q: どんなパーツを魅力的だと感じている？ | 廣田さん  |

▼wsの各パートごとの担当者(仮)  
育Qひろば紹介: 翼さん  
パーツモデル定義 & 事例紹介: 萌  
ワークショップ説明・進行: 廣田さん  
学生さんとのつなぎ役: 植田さん  
質疑応答: 茂木さん、春瑠さん他みんな